

Cécile Simon, sophrologue

COURS COLLECTIFS

Yogasophro

Cycle de 13 séances

Lundi de 11h à 12h ou de 17h30 à 18h30

Mardi de 18h30 à 19h30

Séance tous les 15 jours, 4 personnes max

(Matériel fourni)

170€

Sophrologie

Cycle de 23 séances

230€

Mercredi de 18h30 à 19h30

Séance hebdomadaire, 6 personnes max

1ère séance d'essai

Fin septembre 2025 à avril 2026
(Hors vacances scolaires)

INSCRIPTION AU 06 70 57 32 16

✉ sophrologie.compagnie@gmail.com

Alba la Romaine